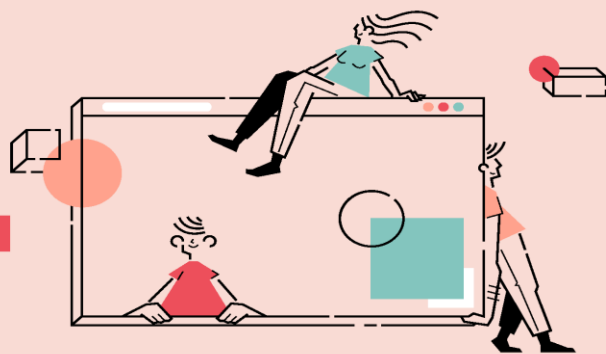


PREV'INFO

La newsletter de prévention Qualité de Vie au Travail, Santé Sécurité au Travail des ministères sociaux



Secrétariat général
Direction des ressources humaines
Mission QVT SST
drh.qvt-sst@sg.social.gouv.fr

Octobre 2021

N°7

FOCUS : causeries du jeudi, ensemble animons la QVT SST

Les causeries du jeudi, **nouveau format de sensibilisation à la prévention des risques professionnels**, ont été lancées le 30/09/2021. Vous avez été nombreux à y participer, ainsi qu'à suggérer via [l'activité Klaxoon](#), des propositions de thématiques et nous vous en remercions.

Ainsi, la seconde causerie du jeudi, qui se tiendra le **28/10/2021 de 14h à 15h**, via Teams (une occurrence vous sera transmise prochainement), **portera sur une thématique que vous avez sollicitée**, à savoir, la **prévention des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)**. Nous vous attendons nombreux !



Ci-dessus, les résultats de l'animation n°1 de la première causerie.

RAPPEL

En sus de l'offre d'accompagnement psychologique interne (Mme S. BERICHI en AC et M. B. COLL en SD), redécouvrez l'offre du prestataire externe de soutien psychologique (**Qualisocial**)

Qualisocial met à disposition de l'ensemble des agents des ministères sociaux, depuis le 1^{er} janvier 2021, une offre d'accompagnement psychologique qualitative :

-Une offre d'assistance et de soutien psychologique (individuelle et/ou collective) via 2 numéros uniques dédiés (ces numéros sont gratuits, accessibles 24h/24 et 7j/7, et respectueux de la confidentialité des échanges) :

- 0 800 942 379 (Métropole)
- 00800 21 01 21 01 (DOM)

-Une offre d'accompagnements psychologiques spécifiques à destination de 2 publics distincts :

- Les agents en situation de proche aidant ;
- Les agents en situation de stress professionnel aigu.

N'hésitez pas à les contacter ! (Clic droit sur l'icône)



Pause-café # Prévention # Bien-être



En novembre, de 14h à 14h30, les pauses café sur la **prévention des Risques Psycho-Sociaux (RPS)**, vous offrent une sensibilisation à des thématiques variées. Ces thématiques, telles que la méditation, solliciteront des acteurs aussi bien internes, qu'externes.

Vous pourrez retrouver le calendrier des pauses café de prévention des RPS ci-dessous :

Date	Thématique	Intervenant
02/11/2021	« La méditation comme outil du bien-être »	Mireille VEDEAU ULYSSE
09/11/2021	« L'ARS Normandie vous accompagne »	Anne ROUSSELET
23/11/2021	Rappel sur les « prestations proposées par Qualisocial »	Miléna PATIN

A vos agendas !

TMS : quel comportement adopter pour mieux les prévenir ?



Que connaissez-vous des troubles musculo-squelettiques ?

Pour le savoir, testez votre niveau de connaissances via ce quiz rapide. Ce quiz pédagogique, comporte 7 questions qui vous permettront de découvrir plus finement ces troubles.

Serez-vous capable d'avoir 100% de bonnes réponses ?

À chaque question en cas de réponse erronée, n'hésitez pas à lire le complément d'information affiché afin de progresser à toute vitesse. Pour approfondir votre montée en compétences, nous vous invitons à consulter l'espace « [Santé, conditions de travail, et qualité de vie au travail](#) » à votre disposition sur Paco (espace en cours de refonte).

Alors, n'hésitez plus et copiez lien suivant sur Google Chrome pour accéder au quiz : https://www.fyrebox.com/play/prevenir-les-tms_DyyL0dPvV/



Nouveau numéro pour la prévention du suicide : 3114

NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

3114

Le ministre des Solidarités et de la Santé, M. Olivier Véran, a annoncé lors des **Assises de la santé mentale et de la psychiatrie**, ayant eu lieu les 27 et 28 septembre dernier, la **création d'un nouveau numéro de prévention du suicide : le 3114**.

Cette ligne d'écoute téléphonique, **gratuite**, ouverte depuis le 1^{er} octobre 2021, est **accessible 7j/7 et 24h/24**. Elle doit permettre aux personnes en détresse psychologique de trouver immédiatement une réponse auprès de professionnels de la psychiatrie et de la santé mentale.

Il est utile de rappeler que ce numéro vert, vient compléter le système « **de rappel et de suivi des personnes ayant fait une tentative de suicide**, nommé **VigilanS**, créé en 2015 dans les Hauts-de-France.

Pour davantage d'informations, n'hésitez pas à consulter le site 3114.fr.

La revue de presse : des articles à lire, à relire et à partager !

Une revue de presse sobre, pour le mois d'octobre :



Fin de la gratuité automatique des tests Covid-19 : <https://www.gouvernement.fr/fin-de-la-gratuite-systematique-des-tests-covid-19>

6^e édition du défi Mois sans tabac : les inscriptions sont ouvertes : <https://www.santepubliquefrance.fr/presse/2021/6eme-edition-du-defi-mois-sans-tabac-les-inscriptions-sont-ouvertes>



La newsletter de prévention SST des ministères sociaux



Comité de rédaction : Williams JOSSE, Jérôme SCHIAVONE, Youssef AAKIROU, Florence DEBIAIS, Reine NDJAKOMO-ZE, Aude HIROT

